



ESAME BIA + VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

A COSA SERVE?

Grazie a questo esame è possibile determinare le percentuali di:

- **Massa muscolare**
- **Massa grassa**
- **Acqua corporea**



PERCHÈ ESEGUIRLO?

Al fine di **personalizzare** il tuo percorso nutrizionale in modo più **accurato** e monitorare ogni progresso con maggiore **precisione**.

COME SI SVOLGE L'ESAME?

- **Preparazione:** dovrai essere a digiuno da solidi e liquidi da 2 ore e non aver svolto attività fisica intensa nelle precedenti 24 ore.
- **Rilevazione:** l'esame si effettua distesi. Verranno applicati dei sensori (elettrodi) su mani e piedi. Un impulso elettrico impercettibile analizzerà la tua composizione corporea.
- **Referto immediato:** dopo la rilevazione, analizzeremo i dati emersi e individueremo le azioni necessarie per ottimizzare il tuo stato di salute.

- Prezzo di **1 rilevazione** - 30 €

- Prezzo di **3 rilevazioni** - ~~90 €~~ **60 €**

**1 RILEVAZIONE TE
LA REGALIAMO NOI !**