



PERCORSO NUTRIZIONALE

PRIMO INCONTRO

Dedicato a conoscere te, le tue abitudini e i tuoi obiettivi.

INVESTIGHEREMO:

- Storia clinica
- Stato di salute psico-fisica,
- Composizione corporea
- Abitudini alimentari
- Rapporto con il cibo
- Stile di vita
- Routine giornaliera
- Possibili ostacoli e difficoltà

SECONDO INCONTRO

Dedicato ad insegnarti come mettere in atto il cambiamento.

CONSEGNA DEL PIANO ALIMENTARE

Analizzeremo insieme il tuo piano personalizzato, per garantire la piena comprensione e favorire la corretta messa in atto.

SESSIONE DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

Ti insegnerò a gestire la tua alimentazione in autonomia, fornendoti strategie da applicare nella quotidianità per favorire un cambiamento sostenibile e duraturo.

Prezzo complessivo dei due incontri



Online - 150€

Ambulatorio/domicilio - 180€

SUPPORTO CONTINUO

Per garantire risultati costanti e motivazione nel lungo termine

SPAZIO "PAZIENTE & DIETISTA"

Chat whatsapp dedicata al tuo percorso nutrizionale, che ti permette di ricevere feedback e aiuto in tempo reale.

CHECK-IN BISETTIMANALI TELEMATICI

Ogni due settimane monitoreremo i tuoi risultati e adatteremo il piano alle tue esigenze in evoluzione.

INSPIRAZIONE

Condivideremo con te ricette pensate per il tuo piano alimentare.

Prezzo mensile del servizio di supporto continuo - 30€