attivamente programma orario 2025/2026

www.attiva-mente.it
info@attiva-mente.it
0434 924082
3206654618

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	06.30 - 07.15 - mini gruppo PILATES ALLEGRO con Stefano		06.30 - 07.15 PILATES MATWORK con Stefano	06.30 - 07.15 - mini gruppo PILATES ALLEGRO con Stefano
08.00 - 08.45 YOGA con Mara				
09.00 - 09.45 PILATES MATWORK con Mara	09.00 - 09.45 PILATES SCHIENA con Stefano e Federica	09.00 - 09.45 PILATES MATWORK con Daniela	09.00 - 09.45 GINNASTICA DOLCE con Karin	09.00 - 09.45 PILATES MATWORK con Karin
10.00 - 10.45 PILATES MATWORK con Mara		10.00 - 10.45 - mini gruppo PILATES ALLEGRO con Daniela	10.00 - 10.45 PILATES SCHIENA con Karin	10.00 - 10.45 PILATES MATWORK con Karin
13.00 - 13.45 PILATES MATWORK con Karin	13.00 - 13.45 - mini gruppo PILATES ALLEGRO con Daniela	13.00 - 13.45 PILATES MATWORK con Karin	13.00 - 13.45 PILATES SCHIENA con Stefano	13.30 - 14.15 - mini gruppo PILATES ALLEGRO con Daniela
				14.30 - 15.15 PILATES SCHIENA con Daniela
17.30 - 18.15 - mini gruppo PILATES ALLEGRO con Daniela	17.30 - 18.15 YOGA con Mara	17.30 - 18.15 PILATES SCHIENA con Stefano	17.30 - 18.15 PILATES MATWORK con Giulia	17.00 - 17.45 PILATES SCHIENA con Stefano
18.30 - 19.15 PILATES MATWORK con Daniela	18.30 - 19.15 - mini gruppo PILATES ALLEGRO con Mara	18.30 - 19.15 PILATES MATWORK con Stefano	18.30 - 19.15 PILATES MATWORK con Giulia	18.00 - 18.45 - mini gruppo PILATES ALLEGRO con Stefano
19.30 - 20.15 - mini gruppo PILATES ALLEGRO con Daniela	19.30 - 20.15 PILATES MATWORK con Mara	19.30 - 20.15 - mini gruppo PILATES ALLEGRO con Stefano	19.30 - 20.15 - mini gruppo PILATES ALLEGRO con Giulia	19.00 - 19.45 PILATES MATWORK con Stefano
20.30 - 21.15 - mini gruppo PILATES ALLEGRO con Daniela	20.30 - 21.15 PILATES MATWORK con Stefano	20.30 - 21.15 PILATES SCHIENA con Stefano		